



## SÍNTESIS 1: ¿QUÉ ES LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

**La violencia basada en género (VBG)** se refiere a la violencia en contra de una persona debido a su sexo o porque su identidad o expresión de género no sigue las normas socioculturales prevalentes. La mayor parte de la VBG es perpetrada por hombres contra las mujeres, las niñas y las minorías de género.

**La violencia contra las mujeres (VCM)**, un tipo de VBG<sup>1</sup>, incluye un rango de abusos a lo largo del ciclo de vida, desde el aborto selectivo por sexo y el matrimonio forzado hasta la violencia doméstica y los asesinatos por “honor”. El abuso por parte de la pareja – violencia de pareja (VP) – es el tipo más común de VCM.

**Prevenir la VCM** puede significar detener la violencia antes de que ocurra o reducir la frecuencia y severidad de los nuevos episodios cuando esta ya ha ocurrido. Esto es diferente a la respuesta, la cual se trata de proporcionar apoyo y servicios a las sobrevivientes de violencia. Los servicios de respuesta son cruciales, pero no podemos resolver los altos niveles de violencia actuales apoyando a una sobreviviente a la vez. Para prevenir la violencia contra las mujeres y niñas, debemos abordar las causas subyacentes de la violencia.

Si bien la VCM está basada en las desigualdades de género, el patriarcalismo y las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, no existe una sola causa de la violencia, ni una sola vía de perpetración. Por lo tanto, prevenir la violencia requiere de intervenciones para reducir los múltiples factores de riesgo y factores precipitantes de la VCM (ver Síntesis 2).

### SOBRE ESTA SÍNTESIS

Esta síntesis presenta una introducción a la prevención de la VCM, y da un vistazo a las diferencias entre los programas de prevención y de respuesta. Junto con otras síntesis de esta serie, está diseñada para apoyar a practicantes, activistas y legisladores para que desarrollen programas e iniciativas de prevención de la VCM empleando un enfoque inspirado en el feminismo.

## DEFINICIÓN DE VCM

“La violencia contra las mujeres es todo acto de violencia basada en género que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”<sup>2</sup>.

## ALGUNOS TIPOS COMUNES DE VIOLENCIA

### ABUSO SEXUAL INFANTIL

Cerca de 120

millones de niñas

menores de 20 años sufrieron contacto sexual forzado en algún momento de sus vidas<sup>3</sup>. Un análisis de 24 países mostró que el abuso sexual en la niñez oscila entre 8-31% para las niñas y 3-17% para los niños<sup>4</sup>.

Más de 200 millones de

mujeres y niñas que están vivas hoy en día han sido mutiladas en 31 países en los que se concentra esta práctica<sup>6</sup>.

### MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

### ASESINATOS POR HONOR

Un total de 1957 asesinatos

por honor ocurrieron en Pakistán entre 2004 y 2007<sup>7</sup>.

### VIOLENCIA DE PAREJA

A nivel mundial, el 27% de las mujeres han sufrido en la vida violencia física y/o sexual por parte de su pareja<sup>8</sup>.

Cada año, al menos 12 millones de niñas contraen matrimonio antes de cumplir 18 años. Los niveles de matrimonio infantil son mayores en África subsahariana (35%) y Asia del sur (~30%)<sup>5</sup>.

### MATRIMONIO FORZADO/TEMPRANO

### VIOLENCIA SEXUAL

A nivel mundial, 6% de las mujeres han sido abusadas sexualmente en la vida por alguien diferente a su pareja, aunque los datos son insuficientes en algunas regiones<sup>9</sup>.

Adaptado de: Michau, Kemitare and Horn (2014) A Call to Action on Violence Against Women<sup>10</sup>.

## ENFOQUES DE PREVENCIÓN<sup>11</sup>

Históricamente, en salud pública las intervenciones se han categorizado como prevención primaria, secundaria o terciaria (también conocida como respuesta) dependiendo del momento de la intervención. La prevención primaria busca detener la violencia antes de que empiece; la prevención secundaria busca detectar temprano la violencia y evitar su recurrencia; y la prevención terciaria o respuesta, trabaja por satisfacer las necesidades inmediatas de las sobrevivientes y limitar los impactos de la violencia.

Una categorización más reciente, basada en el grupo al que se dirige la intervención, distingue entre programas de prevención universal, programas de prevención selectiva y programas de respuesta:

- ▶ **Los programas de prevención universal** están dirigidos a toda la población, comunidad o grupo sin importar si los participantes han sufrido o usado violencia, ni su perfil de riesgo individual/familiar.
- ▶ **Los programas de prevención selectiva** están dirigidos a grupos específicos, o personas específicas, que se considera están en alto riesgo (por ejemplo, familias que sufren de estrés y/o de problemas de salud mental o de abuso de sustancias); o a personas o familias que ya están sufriendo violencia.
- ▶ **Los programas de respuesta** ofrecen servicios para abordar las necesidades a corto o largo plazo de las sobrevivientes de VCM, y trabajan en aras de fortalecer las capacidades institucionales para que presten servicios más oportunos y relevantes y para que haya mayor rendición de cuentas.



## CONTINUUM DE PREVENCIÓN A RESPUESTA



Fuente: Prevention Collaborative, 2020.

Las iniciativas universales, selectivas y de respuesta se complementan entre sí. Puesto que la prevención universal está dirigida a toda la población, inevitablemente llega a quienes ya están sufriendo o perpetrando violencia, o a quienes se encuentran en mayor riesgo. Por lo tanto, puede mejorar los programas selectivos y de respuesta al ayudar a reducir la violencia recurrente, y al transformar las estructuras, normas y prácticas que posibilitan la violencia<sup>12</sup>.

Todos los niveles de intervención a lo largo del continuum de prevención a respuesta son importantes para un enfoque sistemático e integral adaptado al contexto local.

### PREVENIR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES ES POSIBLE

Existe evidencia rigurosa que muestra que la VCM es prevenible y que se puede alcanzar una mayor igualdad de género. Varias estrategias de prevención basadas en la evidencia han mostrado una reducción sustancial en los niveles de VCM tan solo unos años después de su implementación (ver Síntesis 3).

La evidencia también muestra que los programas bien diseñados pueden llegar a personas con mayor riesgo de sufrir VCM, y pueden abordar las intersecciones entre la violencia contra los niños y las niñas (VCNN) y la VCM, ayudando así a romper el ciclo intergeneracional de abuso<sup>13, 14</sup>.

## ¿ES UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?

La siguiente tabla contiene ejemplos de diferentes programas que se pueden categorizar como programas de prevención universal, prevención selectiva y respuesta.

<b>¿UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Trabajar con padres y madres de familia en una escuela para brindarles información sobre disciplina positiva.  <b>UNIVERSAL</b> Este enfoque trabaja con todos los padres y madres sin identificar aquellos específicos que puedan estar usando castigos físicos contra sus hijos e hijas.	<b>¿UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Realizar un programa en la radio comunitaria que brinda información y presenta discusiones sobre reducción de la VCM.  <b>UNIVERSAL</b> La información se comparte con toda la comunidad, sin enfocar el mensaje a un grupo particular dentro de esa comunidad que pueda tener un mayor riesgo de VCM.	<b>¿UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Prestar servicios de asesoramiento a sobrevivientes de violencia.  <b>DE RESPUESTA</b> Los servicios de asesoramiento se prestan a quienes han sufrido violencia.
<b>UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Llevar a cabo un programa escolar con adolescentes sobre relaciones interpersonales saludables.  <b>UNIVERSAL</b> Si el programa está disponible para todos los adolescentes del grado o los grados específicos. <b>SELECTIVA</b> Si las sesiones se diseñan específicamente para adolescentes que se encuentran en mayor riesgo de sufrir o usar violencia	<b>¿UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Revisar los protocolos gubernamentales de los centros de crisis de VBG para ayudar a mejorar la prestación de servicios.  <b>DE RESPUESTA</b> Mejora la prestación de servicios de VBG.	<b>¿UNIVERSAL, SELECTIVA O DE RESPUESTA?</b> Realizar una discusión grupal con hombres que tienen historial de perpetración de VP para ayudarles a reflexionar sobre las causas de la violencia y aprender cómo evitar que esta vuelva a ocurrir.  <b>SELECTIVA</b> Esto implica trabajar con un grupo específico de hombres que han perpetrado VP y por lo tanto requieren un enfoque particular para evitar la recurrencia de la violencia.

## UN ENFOQUE INSPIRADO EN EL FEMINISMO PARA PREVENIR LA VCM

Para que los programas de prevención de la violencia tengan un impacto sostenido y poderoso en las vidas de las mujeres, ellas deben estar en el núcleo de dichos enfoques. El feminismo es una colección de movimientos sociales a nivel global que abogan por la igualdad fundamental de las personas de todos los géneros, y es un marco útil para el trabajo de prevención de la violencia. De acuerdo con Prevention Collaborative, un enfoque feminista para diseñar e implementar programas de prevención de la VCM:

- Garantiza que los programas de prevención de la violencia rinden cuentas ante todo a las mujeres, respetando sus derechos fundamentales al bienestar físico, mental y emocional, y apoyándolas para que tomen sus propias decisiones y hagan elecciones propias sobre sus vidas. Esto incluye asegurar que las sobrevivientes y las mujeres en riesgo tengan acceso a la información, a servicios de apoyo y a recursos, y que puedan expresar sus problemas y tomar acciones concernientes a su seguridad y bienestar.
- Conlleva trabajar en asociación con organizaciones locales de mujeres en todo el mundo, que buscan mejorar los recursos, la legislación y los servicios para prevenir y responder a la VCM. Esto puede incluir aprender de sus experiencias, elevar sus voces y prácticas, y formar asociaciones para proporcionar recursos económicos y de otro tipo para el fortalecimiento de su trabajo.
- Implica el compromiso de abordar las relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres, las cuales fomentan la VCM. Prevention Collaborative se enfoca principalmente en la violencia en el hogar porque este es el tipo de VCM que tiene las tasas más prevalentes a nivel mundial.
- Reconoce que las violencias que sufren las mujeres están moldeadas por su raza, etnicidad, clase, sexualidad, edad, (dis)capacidad, ubicación geográfica, etc., así como por legados de esclavitud, violencia colonial, conflicto étnico, genocidio, nacionalismo estatal y globalización neoliberal<sup>15</sup>.

## ¿QUÉ SIGUE?

La Síntesis 2 explica los factores de riesgo y los detonantes de la VCM, así como los factores que reducen el riesgo de VCM. Se enfoca en la manera en la cual un programa de prevención puede abordar esos factores en los niveles individual, relacional, comunitario y social.

## REFERENCIAS

1. Los acrónimos VCM y VBG (violencia basada en género) a menudo se usan indistintamente porque la mayor parte de la VBG es perpetrada por hombres en contra de mujeres y niñas. Sin embargo, es importante reconocer que la VBG incluye la violencia en contra de cualquier persona con base en su sexo biológico, su identidad de género real o percibida, o su adherencia percibida a normas socialmente definidas de masculinidad o feminidad (concepto conocido como expresión de género). Esto expande la categoría de VBG y hace que incluya la violencia dirigida a personas LGBTQ+ (Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y Queer).
2. Asamblea General de las Naciones Unidas. (1993). Declaración de Eliminación de la Violencia Contra La Mujer, A/RES/48/104. Para la resolución completa vea <https://www.ohchr.org/en/instruments-mechanisms/instruments/declaration-elimination-violence-against-women>
3. UNICEF. (2014). Ocultos a plena luz. Un análisis estadístico de la violencia contra los niños. Resumen. Nueva York: UNICEF. Para el informe completo vea <https://data.unicef.org/resources/hidden-in-plain-sight-a-statistical-analysis-of-violence-against-children/>
4. Barth, J., Bermetz, L., Heim, E., Trelle, S., & Tonia, T. (2013). The current prevalence of child sexual abuse worldwide: A systematic review and meta-analysis. International Journal of Public Health, 58(3), 469-483. Para el artículo completo vea <https://doi.org/10.1007/s00038-012-0426-1>
5. UNICEF. (2020). Child marriage — UNICEF DATA. Para más datos vea <https://data.unicef.org/topic/child-protection/child-marriage>
6. UNICEF. (2020). Female genital mutilation (FGM) — UNICEF DATA. Para más datos vea <https://data.unicef.org/topic/child-protection/female-genital-mutilation>
7. Nasrullah, M., Haqqi, S., & Cummings, K. J. (2009). The epidemiological patterns of honour killing of women in Pakistan. European Journal of Public Health, 19(2), 193–197. Para el artículo completo vea <http://doi.org/10.1093/eurpub/ckp021>
8. World Health Organization. (2021). Violence against women estimates, 2018: global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non-partner sexual violence against women. Geneva: World Health Organization. Para datos completos vea <https://www.who.int/publications/item/9789240022256>
9. Idem.
10. Garcia-Moreno, C., Zimmerman, C., Morris-Gehring, A., Heise, L., Amin, A., Abrahams, N., Montoya, O., Bhate-Deosthali, P., Kilonzo, N. & Watts, C. (2014). Addressing violence against women: a call to action. Lancet Series on Violence against Women. Para el artículo completo vea [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61830-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61830-4)
11. Heise, L. (2011). What works to prevent partner violence: An evidence overview. London: STRIVE Research Consortium. Para el artículo completo [https://prevention-collaborative.org/wp-content/uploads/2021/08/Heise\\_2011\\_What-works-to-prevent-partner-violence-1.pdf](https://prevention-collaborative.org/wp-content/uploads/2021/08/Heise_2011_What-works-to-prevent-partner-violence-1.pdf)
12. Keel, M., Torney, J., Fulu, E., McCook, S., Holmes, S., Hunt, M., Lay, Y., & Warczak. (2017). Putting the prevention of violence against women into practice: How to change the story. Melbourne: Our Watch. Para el artículo completo vea [https://prevention-collaborative.org/wp-content/uploads/2021/08/Our-Watch\\_2017\\_Putting-Prevention-into-Practice-1.pdf](https://prevention-collaborative.org/wp-content/uploads/2021/08/Our-Watch_2017_Putting-Prevention-into-Practice-1.pdf)
13. Kyegombe, N., Abramsky, T., Devries, K. M. K. M., Michau, L., Nakuti, J., Starmann, E., Musuya, T., Heise, L., & Watts, C. (2015). What is the potential for interventions designed to prevent violence against women to reduce children's exposure to violence? Findings from the SASAI study, Kampala, Uganda. Child Abuse and Neglect, 50, 128–140. Para el artículo completo vea <http://doi.org/10.1016/j.chab.2015.10.003>
14. Namy, S., Carlson, C., O'Hara, K., Nakuti, J., Bukuluki, P., Lwanyaaga, J., Namakula, S., Nanyunja, B., Wainberg, M.L., Naker, D., & Michau, L. (2017). Towards a feminist understanding of intersecting violence against women and children in the family. Social Science and Medicine, 184, 40–48. Para el artículo completo vea <http://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.04.042>
15. Prevention Collaborative. (2019). Being feminist-inspired: What does this mean? (Sin publicar).



Prevention Collaborative trabaja para fortalecer la capacidad de agentes clave para ofrecer intervenciones vanguardistas de prevención de la violencia, informadas por evidencia basada en la investigación, aprendizaje basado en la práctica y principios feministas. Para más información visite [www.prevention-collaborative.org](http://www.prevention-collaborative.org)

Citation: The Prevention Collaborative (2022). Elementos Esenciales de Prevención. Síntesis 1: "¿Qué es la prevención de la violencia contra las mujeres?". © The Prevention Collaborative. Septiembre, 2022

Escrito en inglés por Kamani Jinadasa y Lyndsay McLean, bajo el título: "Prevention Essentials. Brief 1: [What is prevention of violence against women?](#)"

Traducido al español por Tiziana Laudato, Laura Muñoz y Constanza Hege. Diseñado por Ana Lucía Ñustes.

Si te interesa conocer más, visita nuestro [Learning Lab](#) y toma nuestro curso de repaso autogestionado "[Elementos Esenciales de Prevención](#)".